

**Football Club:** Int. - kostenfrei

**Donnerstag** 16:10-17:50 - Treffen bei Sporthalle: B-0.36

**Trainer:** Mr. Ochan

Teamtraining - Ballkontrolle - Fitness - Positionstraining -  
Teamarbeit - Respekt

Der Fußballclub steht allen offen - ob Sie nun der nächste Lukas Podolski sind oder noch nie einen Ball in Ihrem Leben getreten haben, Sie sind herzlich willkommen. Spielbasiertes Lernen ist das Thema, mit vielen lustigen Möglichkeiten, etwas über das schöne Spiel zu lernen.

**ESL Club:** Int. Kostenfrei

**Montag, Dienstag & Donnerstag** 16:10-17:50 - Forum

**Mittwoch = Role Playing Games** 16:10 - 17:50

**Freitag - Billard-Turnier** 14:30 - 16:00

**Trainers:** The TA team

Der ESL-Club wird jeden Nachmittag stattfinden; am Mittwoch werden jedoch Rollenspiele (Role Playing Games, RPG) auf Englisch stattfinden. Im ESL-Club werden wir verschiedene Spiele, Kartenspiele und Brettspiele auf Englisch spielen. Kommen Sie und üben Sie Ihr Englisch, während Sie Spaß haben.

**Boxing Club:** Int. - Kostenfrei

**Montag** 16:10-17:50 - Treffen bei Sporthalle : B-0.36

**Trainer:** Mr. Cozens

In der Bilingo Boxing Club, werden die Schüler die Grundlagen des Boxens lernen: Verteidigung, richtiges Stanzen, Reaktionen, Geschwindigkeit und Kraft. Das Ziel ist nicht zu kämpfen, sondern einen disziplinierten Sport zu erlernen, der den ganzen Körper trainiert. Der Club ist offen für alle Niveaus.

**Ultimate Frisbee Club:** Int., Kostenfrei

**Dienstag** 16:10-17:50 - Meet at Sportshall: C 3.02

**Trainer:** Mr. Buchli-Kelly

Der Ultimate Frisbee Club wird Sie in die grundlegenden Techniken und Regeln des Ultimate Frisbee einführen. Ultimate Frisbee ist ein durchgehendes schnelles Vorbeigehen ohne Schiedsrichter, das lediglich sportliche Kleidung, Laufschuhe und eine positive Einstellung erfordert.

**Running Club:** Int. - Kostenfrei

**Mittwoch:** 16:10-17:15 - Sportshall: B-0.36

**Trainer:** Herr Spickermann

Sind Sie zum Laufen geboren oder wollen Sie einfach anfangen zu laufen? Jede/r ist willkommen. Joggen am Grüngürtel mit Herr Spickermann. Das Trainingsniveau orientiert an der Gruppe. Das Training findet draußen unter Beachtung der Sicherheitsmaßnahmen statt.

**Basketball Club:** Int. Kostenfrei

**Wednesday** 16:10-17:50 - Meet at Sportshall: B-0.36

**Trainer:** Mr. Ramirez and Mr. Soo

Der Basketball-Club ist offen für alle Spielstärken, egal ob Sie der nächste Toronto Raptor sind oder gerade anfangen, Freiwürfe zu lernen. Üben Sie die Grundlagen des Basketballs und erleben Sie jede Menge Spaß.

**Hip Hop Club:** Ext. Kosten: 4,00€ pro 45 min.

**Donnerstag** 16:10-17:50 - Sporthalle: B-0.36

**Trainer:** Frau Meisner

Der Hip-Hop-Club bringt Hip-Hop-Tanz auf den Campus! Der Club beinhaltet: Aufwärmen - Dehnen

**Role Playing Games (Dungeon and Dragons):** Int. Kostenfrei

**Mittwoch** 16:20-17:25 - Forum

**Trainer:** mit unterstützen von Mr. Buchli-Kelly

Der Rollenspiel-Club (Role Playing Game, RPG) wird Rollenspiele wie Dungeons and Dragons und andere Spiele spielen. Unser Club ist offen für alle, wir möchten so viele Schüler wie möglich mit Dungeons and Dragons bekannt machen. Kommen Sie und erschaffen Sie mit uns eine Fantasiewelt, zu der jeder eingeladen ist.